

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./



### МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "

(ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ) 137,00

День: понедельник

" 15 " 01 2024 г

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Хлебные единицы ХЕ	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак 2</b>								
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	7	2,9	29,3	171	2,9	297	15,67
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1	0	0,2	1	0	11.106	0,24
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	3,00
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	10	45	1	тк	26,96
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>525</b>	<b>9,5</b>	<b>4,2</b>	<b>50</b>	<b>275</b>	<b>5</b>		
<b>Обед</b>								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,7	0,2	2,7	16	0,2	54-2з	25,20
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ВЕГЕТАРИАНСКИЕ СО СМЕТАНОЙ	200	1,4	3,4	6,6	63	0,6	1.2а	10,00
КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕНАЯ	100	12,1	13,7	13,8	230	1,4	451	39,70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	5,4	2,3	32,2	174	3,2	6.8б	8,08
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,2	0,1	15	60	1,5	11.6а	5,15
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,9	11	58	1,1	тк	3,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>775</b>	<b>21,8</b>	<b>20,6</b>	<b>81,2</b>	<b>601</b>	<b>8</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>31,3</b>	<b>24,8</b>	<b>131,2</b>	<b>876</b>	<b>13</b>		

Зав. производством Семенова В.В.

*Семен*